

# AKADEMI 2018

April		Maj		Juni		Juli		August		September		Oktober	
S 1		T 1		F 1		S 1		O 1		L 1		M 1	
M 2		O 2		L 2		M 2		T 2		S 2		T 2	
T 3		T 3		S 3		T 3		F 3		M 3		O 3	
O 4		F 4		M 4		O 4		L 4		T 4		T 4	
T 5		L 5		T 5		T 5		S 5		O 5		F 5	
F 6		S 6		O 6		F 6		M 6		T 6		L 6	
L 7		M 7		T 7		L 7		T 7		F 7		S 7	
S 8		T 8		F 8		S 8		O 8		L 8		M 8	
M 9		O 9		L 9		M 9		T 9		S 9		T 9	
T 10	kl 1900	T 10		S 10		T 10		F 10		M 10		O 10	
O 11		F 11		M 11		O 11		L 11		T 11		T 11	
T 12		L 12	Alternativ	T 12		T 12		S 12		O 12		F 12	
F 13		S 13		O 13		F 13		M 13		T 13		L 13	
L 14		M 14		T 14		L 14		T 14		F 14		S 14	
S 15		T 15		F 15		S 15		O 15		L 15		M 15	
M 16		O 16		L 16		M 16		T 16		S 16		T 16	
T 17		T 17		S 17		T 17		F 17		M 17		O 17	
O 18		F 18		M 18		O 18		L 18		T 18		T 18	
T 19		L 19		T 19		T 19		S 19		O 19		F 19	
F 20		S 20		O 20		F 20		M 20		T 20		L 20	
L 21	kl 1300-1500	M 21		T 21		L 21		T 21		F 21		S 21	
S 22		T 22		F 22		S 22		O 22		L 22		M 22	
M 23		O 23	kl 1900	L 23		M 23		T 23		S 23		T 23	
T 24		T 24		S 24		T 24		F 24		M 24		O 24	
O 25		F 25		M 25		O 25		L 25		T 25		T 25	
T 26		L 26		T 26		T 26		S 26		O 26		F 26	
F 27		S 27		O 27		F 27		M 27		T 27		L 27	
L 28		M 28		T 28		L 28		T 28		F 28		S 28	
S 29		T 29		F 29		S 29		O 29		L 29		M 29	
M 30		O 30	Alternativ	L 30		M 30		T 30		S 30		T 30	
		T 31				T 31		F 31				O 31	

-  Info aften
-  Opstart (paradekørsel/tegn)
-  Alm. træning
-  Bakketræning korte
-  Bakketræning lange
-  Bane
-  Kostforedrag
-  Bike fit / vedligeholdelse
-  Førstehjælp
-  Marselisløbet 27/8
-  Samkørsel med de andre hold