



CK Aarhus' nye udvalgsstruktur

Som et led i klubudviklingsplanen indføres en ny udvalgsstruktur, hvor bestyrelsen nedsætter de nødvendige udvalg. Det sker for at forenkle klubbens struktur og sikre en bedre opgaveløsning af kerneopgaverne med de frivillige kræfter, der er til rådighed.

Klubudviklingsplanen definerede CK Aarhus' 3 kerneopgaver

- 1) Træning
- 2) Årlige cykelløb
- 3) Sociale arrangementer

I 2025 vil bestyrelsen nedsætte følgende 3 udvalg.

Træningsudvalget
Løbsudvalget
Aktivitetsudvalget

Træningsudvalget

Formål

Træning er CK Aarhus' primære aktivitet - og træningsudvalget planlægger og koordinerer træning for alle medlemmer i alle discipliner.

CKA ønsker at tilbyde et sammenhængende træningstilbud af høj kvalitet med træninger, der er tilpasset niveauer i forhold til medlemmernes ambitioner uanset alder og fysik. De enkelte medlemmer skal frit kunne hoppe fra niveau til niveau og træning til træning afhængig af dagsformen.

Trænerne er klubbens daglige ansigt udadtil - og byder nye medlemmer velkomne i klubbens ånd - og informerer medlemmerne om de kommende aktiviteter i klubben, som løb, møder og træningslejre.

Udvalgets opgaver

Udvalget fastlægger træningstidspunkter og sæsonen - og udarbejder bemandingsplaner til træningerne.

Opdaterer hjemmesiden med træningstidspunkter (forår/sommer, efterår/vinter)

Udvalget annoncerer løbende træningerne på sociale medier.

Trænerne tager fra tid til anden gruppebilleder fra træningerne mhp. opslag på hjemmeside / sociale medier



Til træning, hvor B&U-ryttere deltager indberettes med antal aldersklasser for hver træning. Der planlægges ikke flere træning på datoer, hvor klubben har store arrangementer eller løb, da medlemmerne her skal deltage i aktiviteterne, det sociale og hjælpe med opgaverne jf. klubbens kalender.

Udvalget kan nedsætte særlige arbejdsgrupper til løsning af de konkrete opgaver.

Udvalgets opgaver omfatter bl.a. :

- Hvervning og uddannelse af trænere/turledere
- Fremme den gode træning ved at guide trænere/turledere i planlægning af de enkelte træningspas
- Afvikle 2 årlige trænermøder for alle trænere (før sæsonstart / efter sæsonafslutning)
- Årlig træner/turledere hyggeaften afholdes så vidt muligt samme dag som sæsonafslutnings trænermøde.
- Skemalægning af trænere/turledere på træningsaktiviteter. Træningsaktiviteter omfatter som udgangspunkt følgende hold:
 - Landevej Hold 4, 3, 2, 1
 - Landevej B & U
 - e-cykling
 - Cyklecross
 - Gravel
- Planlægge og forestå træningscamps fx Harzen træningstur 29/5 - 1/6 , Mallorca uge 11 - og forårstræningslejr i Danmark
- Informere om klubbens aktiviteter, løb og særlige events
- Ajourføre lister med træneres kontaktinfo
- Åbent Hus arrangeres af Arrangementsudvalget understøttet af Trænerudvalget

Udviklingspunkter:

- Talentudvikling: Spotte talentfulde ryttere (unge) med særligt potentiale og vejlede dem i deres udvikling, mental vejledning - og indarbejdning i ESAA talenttilbud.
- Understøtte eliteryttere, herunder arbejde på at opbygge et set-up for en elitegruppe / et lokalt elitehold.

Løbsudvalget

Formål og baggrund

Cykle Klubben Aarhus har hoveddisciplin i landevej og har derfor jf. DCUs regler pligt til at afholde et årligt landevejssløb.

Derudover har CKA igennem 11 år opbygget et internationalt løb i cykelcross.

I de senere år er der kommet øgede krav til arrangementer i Aarhus Kommune - og derfor er det vigtigt, at klubbens løb afvikles, så klubbens frivillige kræfter bedst kommer i spil.



Løbenes formatet bør tilpasses, så det er en oplevelsesmæssig succes for alle medlemmer og vores gæster.

Udvalget kan nedsætte underudvalg

Udvalgets opgaver

Udvikle et fælles system for aktivering og belønning af klubbens frivillige kræfter som kan bruges til alle løb

- **Landevejsløb**

Planlægge, arrangere og afholde landevejsløb for alle klasser og alle klubbens medlemmer .

- Søge DCU om dato
- Designe rute og målområde
- Udarbejde sikkerhedsvurdering og tage initiativer til håndtering af risici.
- Indhente nødvendige tilladelser (vejmyndighed, politi, brand / beredskab)
- Informere berørte borgere
- Fastlægge budget til godkendelse i bestyrelsen
- Definere hjælperopgaver og bemandede opgaverne
- Promovere løbet på sportstiming, facebook, instagram, osv.
- Kontakt til presse koordineres med bestyrelsen
- Evaluere løbet og tilpasse løbsmanual til kommende år.

- **Crossløb**

Afsøge mulighederne for at afholde Grote Prijs crossweekend i 2025 (24-26 oktober)

- Lokationen Aarhus Cykelbane er efter planerne ikke en mulig lokation for Grote Prijs i 2025. Udvalget skal derfor afsøge mulighederne for afholdelse på anden lokalitet efter samme koncept.
- Opgaver som under landevejsløb
- Løbet afvikles med henblik på at alle klubbens medlemmer skal kunne deltage

- **Gravel**

Afholde gravel løb, hvis landevejsløbet bliver en succes.

- Hovedkræfterne skal lægges i landevejsløbet og Grote Prijs, herunder trækkes på frivillige. Gravel løb / social ride skal derfor kun planlægges, hvis landevejsløbet er fuldt bemandedt og planlagt.
- Opgaver som under landevejsløb
- Løbet afvikles med henblik på at alle klubbens medlemmer skal kunne deltage



Aktivitetsudvalget

Formål

Fællesskabet i klubben er forudsætningen for at medlemmerne trives og medlemmerne føler de er en del af noget større end dem selv - og bærer klubbens kultur med sig.

Aktivitetsudvalget understøtter træningsudvalget og løbsudvalget med særlige aktiviteter, der fx bryder hverdags træninger og giver særlige oplevelser, inspiration - eller ny viden til medlemmerne.

Aktivitetsudvalget skal tilpasse aktiviteterne til klubbens kalender og hovedevents - og bør begrænse aktiviteterne antal og omfang, så de passer til klubbens løb, træningslejre og de frivillige kræfter i klubben.

Udvalgets opgaver omfatter fx

- Fælles markeringer ved sæsonstart / afslutning / nytår
 - herunder Åbent Hus, understøttet af Trænerudvalget
- Arrangere særlige træninger med kaffe for alle landevejshold - samt gravel
- Tøjprøvning / tøjpræsentation
- Foredrag f.eks. om kost/træning, sikkerhed, cykelrejser, m.m.
- Værksted og teknik aften
- Klubfest
- Klubmesterskab